

3. september 2020

Kære Christina.

Hermed formandens årsberetning for Adipositasudvalget.

#### Adipositasudvalgets medlemmer:

Cilius Esmann Fonvig (2017), formand, på valg: Genopstiller.

Tenna Ruest Haarmark Nielsen (2017), på valg: Genopstiller ikke.

Julie Tonsgaard Kloppenborg (2018), ikke på valg.

Rebecca Vinding (2018), ikke på valg.

Jens Otto Broby Madsen (2019), ikke på valg.

Jens-Christian Holm (2019), ikke på valg.

#### Årsberetning, Adipositasudvalget:

##### **Deltagelse i SST-arbejdsgruppen vedr. "Livsstilsintervention ved svær overvægt - anbefalinger for tilbud til børn og voksne".**

Vi har gennem de seneste godt 2 år haft en repræsentant fra Adipositasudvalget (Tenna Ruest Haarmark Nielsen) i arbejdsgruppen vedr. SST-anbefalingerne (herefter omtalt 'anbefalingerne'. Vi har selvfølgelig kæmpet børnenes sag og det bør nævnes, at der har været en del udfordringer i processen. Vi er ikke 100% enige i indholdet og vi har for nylig responderet omfattende på den seneste version, hvorpå vi fortsat afventer resultatet. Vi er fortsat en del af denne arbejdsgruppe og bliver ved med at trække anbefalingerne for børn og unge i den rigtige retning. Blandt nogle af udfordringerne kan nævnes, at udelukkende brug af randomiserede kontrollerede studier – og samtidig udeladelse af omkringliggende evidensniveauer i evidenshierakiet - kan indsnævre det evidensbaserede overblik, hvilket er u hensigtsmæssigt når randomisering vurderes uetisk blandt børn og unge. Desuden har der i anbefalingerne været et uforholdsmæssigt stort fokus på spiseforstyrrelse og henvisning til psykiatrien i barnealderen. For nogle måneder siden valgte Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) at forlade arbejdsgruppen, hvorefter DSAM fremlagde deres nye initiativ 'ligevægt' i pressen.

##### **Svær overvægt hos børn og unge er en kronisk sygdom - en holdningserklæring.**

På sidste års generalforsamling var der stor opbakning fra DPS bestyrelsen og salen til at gå videre med at få svær overvægt hos børn og unge anerkendt som en kronisk sygdom, så der blandt andet kan blive afsat midler til behandling og forskning til gruppe af patienter. Forhåbentlig kan komme den frustration til livs, der opstår ved ikke at kunne tilbyde børn og unge med overvægt, hypertension, fedtlever, dyslipidæmi, type 2 diabetes og obstruktiv søvnapnø en effektiv behandling.

Vi har derfor arbejdet hele året med at få lavet en holdningserklæring, der snart vil blive sendt ud til alle fagudvalg.

### **Kompetencer og uddannelse af børnelæger og kommende børnelæger.**

I tråd med udvalgets arbejde omkring den nye målbeskrivelse vil vi fortsat have fokus på at bidrage til mulighederne for opgradering og vedligeholdelse af kompetencer og uddannelse inden for overvægt og relaterede komplikationer i samarbejde med de øvrige udvalg.

### **NAFLD - Non-alkoholisk fedtleversygdom hos børn og unge, DPS retningslinje.**

I et samarbejde mellem Adipositasudvalget, udvalget for Gastroenterologi, ernæring og hepatologi og voksenhepatologerne færdiggjorde vi i december 2019 de nye retningslinjer for fedtlever hos børn og unge.

### **Bidrag til den offentlige debat.**

I forbindelse med at Kolding Kommune er holdt op med at udføre screeningsmålinger (højde og vægt) i skolerne, af frygt for stigmatisering, bragte TV2-nyhederne d. 6. juli 2020 et indslag med udvalgets formand, Cilius Esmann Fonvig, som argumenterede for bevarelsen af screeningsmålingerne, hvilket ikke kun er et overvægtsredskab, men et redskab til at opspore en række vækst- og sygdomsproblematikker.

Cilius Esmann Fonvig  
Formand, Adipositasudvalget