Flowchart - NAFLD udredning og behandling hos børn og unge

Overvægt eller mistanke om fedtleversygdom
(Se tekst for detaljer)

Ved overvægt: Henvis til behandling for overvægt i barnealderen
(DPS-retningslinje: Svær overvægt, udredning og behandling)

Mål ALAT
(evt. sammen med blodprøvepakken jf. DPS-retningslinje for Svær overvægt, udredning og behandling)

ALAT >100 U/l: gentag inden 7 dage

Forhøjet ALAT (45-100 U/l)

Ikke forhøjet ALAT (<45 U/l)

Gentag ALAT efter 3 (-6) mdr.

ALAT <45 U/l

Gentag ALAT efter 12 mdr.
(eller efter 12-24 mdr. hvis færre/mildere risikofaktorer)

Forhøjet ALAT (>45 U/l)

- **Blodprøver:**
  - ALAT, GGT, basisk fosfatase, INR, (ASAT)
  - Epstein-Barr virus (EBV) infektionsudredning
  - Leuko+diff, thrombocytter, hæmoglobin, TSH
  - Faste-værdier af: Blodsukker, HbA1c, triglycerid, LDL-, HDL- og total kolesterol.
- **Blodtryk**
- **Ultralyd af abdomen** (differentialdiagnostisk)
- **Kvantificering af steatose / fibrose i leveren:**
  - Steatose: CAP-værdi fra transient elastografi, MR Dixon-sekvens, PDFF eller MR spektroskopi.
    og/eller
  - Fibrose: Transient elastografi eller MR elastografi.

Ved NAFLD:

- Alkohol-begrænsning
- Rygestop (inkl. passiv rygning)
- Overvej seponering af hepatotoksisk medicin

Ved mistanke om NASH:

- Henvis til Pædiatrisk gastroenterolog
- Overvej vaccination mod hepatitis A+B