

Behandling af akut COVID-19 hos børn

Sværhedsgrad af COVID-19 sygdom hos børn og unge under 16 år defineres i DK således:

	MILD <i>Ikke indlæggelseskrævende</i>	MODERAT <i>Indlæggelseskrævende</i>	ALVORLIG <i>Hypoksi</i>	KRITISK <i>Behov for Intensiv terapi</i>
Hydrering og bevidsthedsniveau	Normalt/let nedsat væskeindtag OG Normal bevidsthed	Nedsat væskeindtag med behov for væske via sonde eller iv OG Normal bevidsthed	Nedsat væskeindtag med behov for væske via sonde eller iv ELLER Træthed/sløvhed, men vækkes nemt	Ringe væskeindtag med behov for væske iv ELLER Nedsat bevidsthedsniveau/ ukontaktbar
Respiratorisk status og vital parametre	Milde øvre luftvejssymptomer	Moderat øget respirationsarbejde ELLER Kort selvlimiterende apnø (spædbørn)	Svært øget respirationsarbejde ELLER Stimulationskræven de apnø (spædbarn)	Respiratorisk svigt med behov for understøttende behandling ELLER Vedvarende påvirkede vitalparametre ELLER Kredsløbssvigt med behov medicinsk behandling ELLER Andet organsvigt
Saturation og ilttilskud	Saturation $\geq 95\%$ uden ilttilskud	Saturation 90-94% uden ilttilskud Saturation $>94\%$ med ilttilskud	Saturation 85-89% uden ilttilskud Saturation 90-94% med ilttilskud	Behov for avanceret respiratorisk støtte i intensivt regi (højt iltkrav, mekanisk ventilation eller extracorporeal membrane oxygenation (ECMO))

Behandling af akut COVID-19 afhænger af symptomerne hos barnet (f.eks. iltkrævende vs. ikke-iltkrævende) og inkluderer bl.a. Remdesivir, dexamethason og Tocilizumab. Antistofbehandling anbefales kun i særligt udvalgte tilfælde ved kendskab til variant/subvariant og forventet følsomhed.

Patienter med kritisk eller alvorlig sygdom samt børn fra risikogrupper med moderat sygdom drøftes med infektionspædiater mhp. behandling.

SST har udarbejdet Nationale Kliniske Anbefalinger om brug af lægemidler til behandling og forebyggelse af COVID-19: <https://sst.dk/da/udgivelser/2023/NKA-brug-af-laegemidler-ved-forebyggelse-og-behandling-af-covid-19>

Derudover henvises til Retningslinjer udarbejdet af Dansk Selskab for Infektionsmedicin: <https://www.infmed.dk/covid>