

Tabeller til Appendiks:

1. Indhold af vitaminer i de ernæringsprodukter/vitaminer vi bruger i neonatalafdelingen inkl. ESPGHAN 2022 anbefalinger.
2. Skema med oversigt over vejledende anbefalinger for alle vitamin- og jerntilskud.

| Vitamin/mineral | Måle- enhed | ESPGHAN 2022 Anbefalinger til præmature | Moder- mælk pr. 100 ml | PreNAN HMF (tidligere FM85®) 4g/100ml | PreNAN Discharge pr. 100 ml | PreNAN Preemie pr. 100 ml | Althera pr. 100 ml | NAN1 pr. 100 ml | Jerndråber Medic 34 mg/ml. Pr. dråbe | Ferro/Sanol /Niferex 30 mg/ml. Pr. dråbe | Danasan Jern dråber | Apovit D- dråber pr. 5 dråber | Abidec pr. 0,6 ml | AB Uni pr. 0,3 ml |
|-----------------|----------------|--|---------------------------------|---|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|---|---------------------------|---|-------------------------|----------------------|
| Jern | mg | 2-3mg/kg | 0,3 | 1,8 | 1,2 | 1,6 | 0,80 | 0,31 | 1,3 | 1,5 | 1 | | | |
| D-vitamin | µg | 10-17 µg/kg | 0,07 | 3,5 | 1,8 | 3,4 | 1,6 | 1,7 | | | | 10 | 10 | 14 |
| A-vitamin | µg | 400-1000 µg/kg | 53 | 333 | 67,6 | 330 | 66 | 60 | | | | | 400 | 1000 |
| C-vitamin | mg | 17-43 mg/kg | 4 | 19 | 17 | 21 | 11 | 10 | | | | | 40 | 27 |
| E-vitamin | mg | 2,2-11 mg/kg | 0,7 | 3,8 | 0,89 | 3,7 | 1,8 | 1,3 | | | | | | 4,5 |
| B1 Thiamin | µg | 140-290 µg/kg | 20 | 140 | 58 | 100 | 67 | 65 | | | | | 400 | 300 |
| B2 Riboflavin | µg | 200-430 µg/kg | 40 | 190 | 180 | 200 | 130 | 180 | | | | | 800 | 360 |
| B3 Niacin | µg | 1100-5700 µg/kg | 200 | 1400 | 530 | 1400 | 920 | 510 | | | | | 8000 | 1400 |
| B6 Pyridoxine | µg | 70-290 µg/kg | 10 | 120 | 43 | 80 | 53 | 37 | | | | | 800 | 300 |
| B9 Folsyre | µg | 23-100 µg/kg | 4,7 | 37,5 | 13,4 | 39,3 | 9,9 | 22,1 | | | | | | |
| B12 Cobalamin | µg | 0,1-0,6 µg/kg | 0,12 | 0,19 | 0,23 | 0,19 | 0,18 | 0,17 | | | | | | |