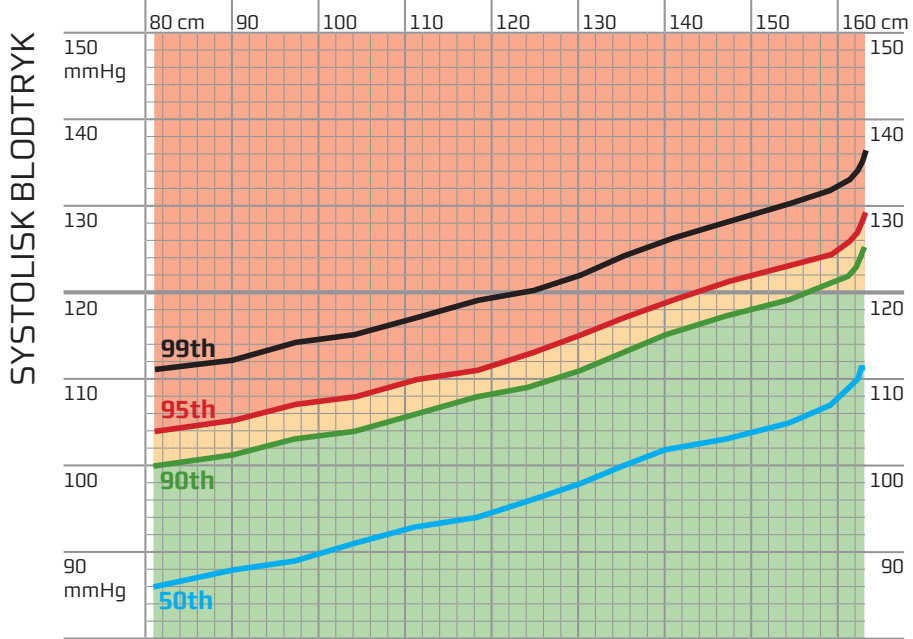
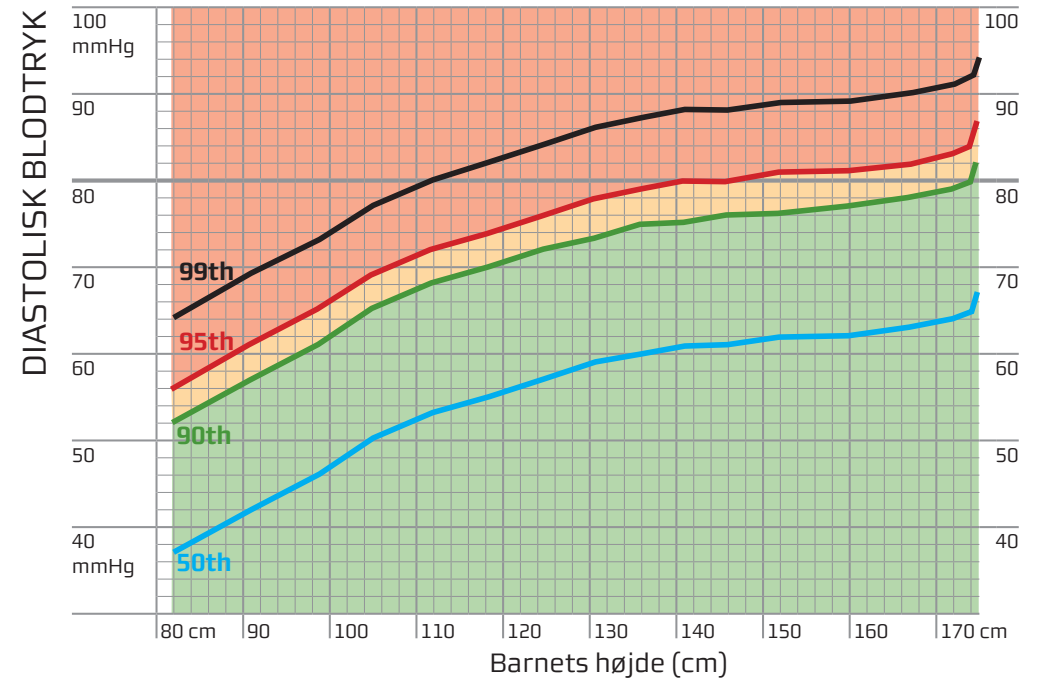
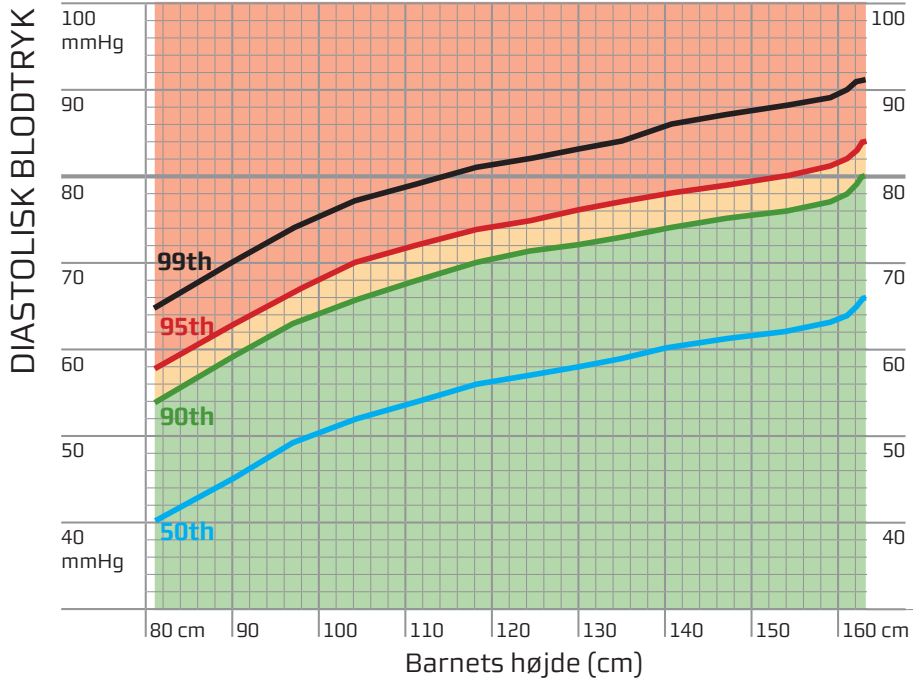
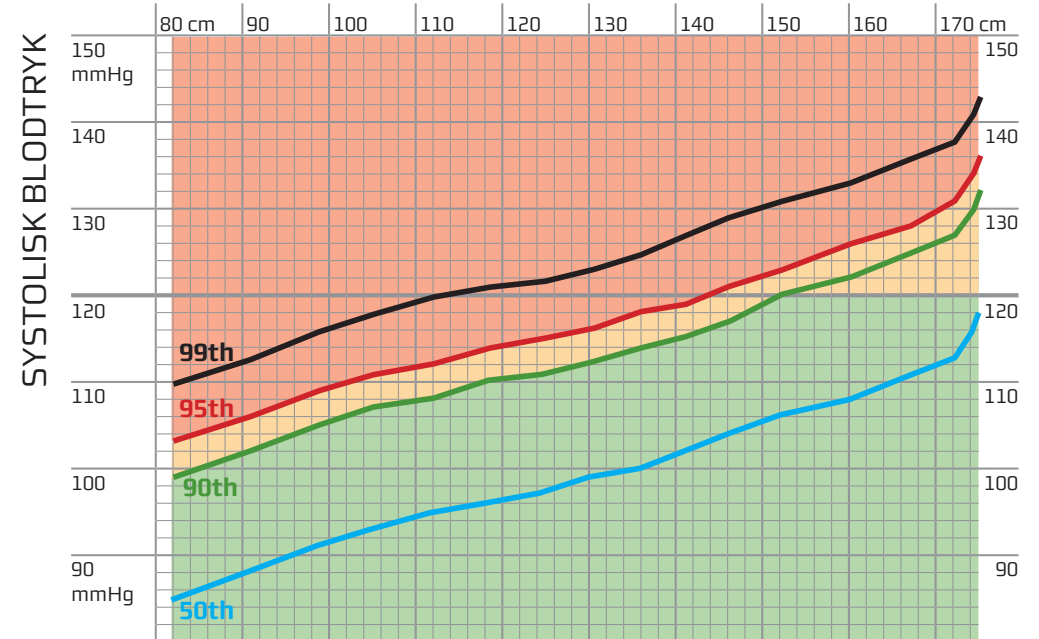


BLODTRYK, *PIGER*



BLODTRYK, *DRENGE*



BLODTRYK

- BT måles siddende, rygstøtte, fodstøtte, hvile 5 min.
- Højre arm i hjertehøjde
- Omfang af højre overarm måles og der vælges korrekt manchete
- 3 BT-målinger
- Resultatet er gennemsnittet af de to sidste målinger

(Dansk Hypertensionsselskabs guidelines 2006, <http://www.dahs.dk>)

Kurverne gælder for børn 1-17 år med normal højde for alderen

(50 % percentilen for højde +/- 1 SD ifølge AAP guidelines (se nedenfor)).

Hvis barnets højde ligger udenfor +/- 1 SD skal normalværdier aflæses i AAP guidelines:

The fourth report on the diagnosis, evaluation, and treatment of high blood pressure in children and adolescents.

Pediatrics, 2004 august; 114: 555-76, (se www.paediatrici.dk)

På kurverne er markeret 120 mmHg systolisk og 80 mmHg diastolisk, som er øverste grænser for „optimalt“ blodtryk for voksne.